

# ЦЕНТР ЖІНОЧОГО ЗДОРОВ'Я – У НОВІЙ ПОЛІКЛІНІЦІ

БУДЬТЕ ЗДОРОВІ!

Доцільність переселення жіночої консультації у нову поліклініку і сусідство з родильно-гінекологічним відділенням ЦРЛ має значно покращити роботу цілому.

Одні фахівці консультуватимуть, проводитимуть діагностику, профогляди, профілактику здорового способу життя, інші – допомагатимуть пацієнтам при не виношенні вагітності, інфекційних захворюваннях, назначатимуть лікування в стаціонарних відділеннях тощо.

Сприяла у якнайшвидшому переселенні центру жіночого здоров'я і районна влада. Голови РДА і райради Леонтій Крикевич та Михайло Марчук,

Відкриття нової поліклініки в м. Ківерці дає можливість зібрати чи не усі медичні служби під одним дахом з метою покращення обслуговування населення району: швидкого обстеження хворих, зменшення ускладнень, оперативного втручання тощо.

Днями тут урочисто відкрито і жіночу консультацію, – структурний підрозділ, який надає консультативну і медичну допомогу профільним хворим.



які прибули на урочистість, у вітальних словах зичили колективу лише хороших показників у роботі й покращення демографічної ситуації в районі. Вони зазначили, що розвиток медичної галузі охорони здоров'я завжди був і

є пріоритетним, тож за останні роки суттєво збільшено фінансування капітальних вкладень у медицину, умов її функціонування, покращення надання якісних медичних послуг мешканцям Ківерцівщини.

- Тут дійсно комфортні умови праці. Ми вдячні усім, хто дослухався до нашого прохання й усіляко сприяв переселенню консультації у нову поліклініку, – із неприхованим задоволенням мовила завідувачка жіночою консультацією Оксана Кісіль. - Незмінне правило для лікарів – уважне ставлення до

кожної хворої. Тільки добро-зичливість і вчасно надана висококваліфікована допомога – найкращі виміри нашої праці і визнання. Ми покликані оберігати жінок - берегинь, поділяти навіл їх проблеми і радість народження немовлят. Нехай не полишає здоров'я тих медичних працівників, які працюватимуть у цих комфортних, затишних кабінетах і додаватимуться усім, хто приходить за ним у наш центр.

Після традиційних слів вітань і побажань очільники району Леонтій Крикевич, Михайло Марчук, заступник головного лікаря ЦРЛ Іван Хитрик, завідувачка родильно-гінекологічним відділенням Людмила Тимошук перерізали стрічку й в знак вдячності отримали від новоселів на вишитому українському рушнику – хліб.

Після цього оглянули кабінети, у яких лікарі і медичні сестри прийматимуть профільних хворих, консультуватимуть і даватимуть поради пацієнтам.

Марія КОРОЛЮК.  
Фото автора.

Заступник голови ОДА Олександр Курилюк взяв участь у V Міжнародній науково-практичній конференції «Сучасний світ і незрячі: людина з інвалідністю у правовій державі». У конференції взяли участь представники громадських об'єднань інвалідів влади, науковці, психологи, фахівці корекційної педагогіки. Серед основних тем форуму: захист прав інвалідів відповідно до Конвенції ООН, просвітницько-виховна робота, інноваційні технології в соціальній та професійній реабілітації.

У своєму виступі Олександр Курилюк зазначив, що, незважаючи на ратифікацію Україною Міжнародної конвенції про права інвалідів, говорити про реальні, а не декларовані можливості для реалізації осіб з функціональними обмеженнями, на жаль, передчасно. Тут є і об'єктивні і суб'єктивні причини.

Заступник голови ОДА запевнив, що влада готова до різносторонньої співпраці з організа-

## ЛЮДЯМ З ІНВАЛІДНІСТЮ ПОТРІБНІ МОЖЛИВОСТІ, А НЕ ЛИШЕ ПІЛЬГИ

ями інвалідів. Зокрема, цього року на підтримку діяльності УТОСу з обласного бюджету спрямовано понад 117 тис. грн. 50 тисяч уже виділено на створення соціально-реабілітаційного центру для дітей-інвалідів у Ковелі. Навчально-реабілітаційний центр планується створити і на базі Крупівського навчального закладу для дітей з вадами зору, на що днями буде спрямовано понад 130 тис. грн, насамперед на інноваційне оснащення навчального процесу.

Олександр Курилюк також повідомив про активну співпрацю з молодіжною організацією інвалідів по зору «Генерація успішної дії». У серпні завершився спільний проект «Об'єднуємо зусилля для зайнятості кожного» у сфері зайнятості фахівців та дипломованих спеціалістів з обмеженими можливостями. У вересні започатковано новий проект з назвою «Спільно творимо можливості: участь громадськості у формуванні стратегії виконання Конвенції про права інвалідів у Волинській області». Він має на меті актуалізувати інтереси та потреби різних категорій осіб з інвалідністю, гармонізувати їх з можливостями органів влади та місцевого самоврядування.

Прес-служба ОДА.

МАЙТЕ НА УВАЗІ

## ПОТЕНЦІЙНО НЕБЕЗПЕЧНІ ГРИБИ ЗІ СТИХІЙНОГО РИНКУ АБО ЗІБРАНІ ВЛАСНОРУЧ

Протягом останнього десятиріччя в Україні не було зафіксовано жодного випадку отруєння грибами, які було куплено в спеціально відведених місцях - на ринках та в магазинах.

На офіційних великих ринках є СЕС, тож їх робота дозволяє уникнути отруєння. Усі летальні випадки стаються, коли споживалися гриби зі стихійних базарів або зібрані власноруч.

У разі отруєння грибами відповідні симптоми (слабкість, судороги, порушення дихання) виникають не раніше, ніж за 6 годин після вживання продукту. Однак бували випадки, коли у потерпілих ознаки недуги з'являлися і через три доби. В таких ситуаціях отруєння грибами частіше призводило до смерті постраждалих, оскільки вони не пов'язували хворобу із вживанням грибів. У разі підозри на отруєння фахівці радять промити шлунок, зробити клізму та негайно звернутися до лікарні.

Алла ШЕРШЕНЬ.

## 20 ЖОВТНЯ - ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ДЕНЬ БОРотьБИ ІЗ ЗАХВОРЮВАННЯМ НА РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ

## ГРИБНИКУ – НА ЗАМІТКУ

Стережіться старих, перезрілих грибів, у них, нарівні з корисними речовинами, часто є продукти розкладання білків, що згубно впливають на організм людини.

Не кладіть гриби в поліетиленові пакети - вони дуже нагріваються на сонці і псуються, без доступу повітря розкладаються і утворюють отруйні речовини.

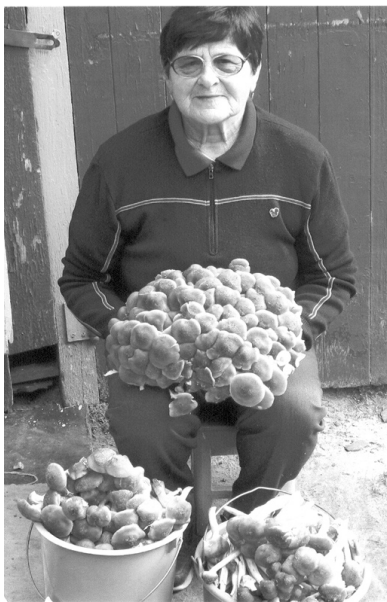
Не вживайте гриби, зібрані кілька днів тому, які стали вже клейкими або вкрилися пліснявою.

Обідок, що оперізує основу ніжки гриба, не є ознакою отруйності. Зміна кольору при розрізі гриба вказує лише на реакцію окислення і не має діагностичного значення.

Лакмусовий папір змінює забарвлення при контакті з деякими їстівними грибами і може не змінити кольору при зіткненні з отруйними грибами.

Зміна кольору срібної монети під час приготування грибних страв не свідчить про те, що в каструлі отруйний гриб.

На фото: ось такі опеньки вирощує Ганна КУЛАЧЕК на дачній ділянці.



НАШІ ІНТЕРВ'Ю

Перш за все, треба завжди пам'ятати, що рак цілком виліковний, особливо, якщо звернутися до фахівця на ранній стадії! На жаль, більш ніж у 50 відсотках випадків він діагностується у запавних стадіях, що призводить до високого рівня смертності від цієї патології, а також до зростання витрат на лікування у 25-30 разів порівняно з тим, коли пухлина виявляється у ранній стадії.

У зв'язку з тим, що в останні роки значно зростає увага до мастопатії, зниження захворюваності на яку - реальний шлях до зменшення частоти захворювання на рак. Про неї ми сьогодні й поговоримо з доктором медичних наук, завідувачем науково-дослідного відділення пухлин молочної залози Інституту онкології АМН України Іваном Івановичем СМОЛЯНКОЮ.

- Як вчасно встановити, що захворювання вже почалося?

- Захворювання на мастопатію починається із розростання сполучної тканини, при цьому утворюються дрібні просоподібні вузлики і тяжі. Ця форма називається дифузною. Основним її проявом є хворобливість молочної залози, а також кулясті ущільнення, що періодично з'являються у верхній частині грудей. Але жінки нерідко ігнорують ці симптоми, роками не

звертаючись до лікаря. І роблять небезпечну помилку, оскільки саме на ранній стадії мастопатія добре піддається консервативному лікуванню.

- Як виглядає подальший перебіг недуги?

- У тканині молочної залози утворюються щільні вузли розміром від горошини до волоського горіха. Ця форма мастопатії називається вузловою. Болі у грудях стають інтенсивнішими. Деяко хворобливим стає зноаменший дотик до грудей. З соська можливе виділення молозива, кров'яної або прозорої рідини. На цій стадії захворювання зволікати вже не можна!

- Хто найбільше ризикує захворіти на мастопатію?

- Зазвичай жінки дітородного віку - від 25 до 45 років.

- А які основні причини розвитку цієї хвороби?

- Головним залишається спадковий чинник, насамперед, - це наявність доброякісних і злоякісних

жінки, які народили двох дітей до 25 років, мають втричі менший ризик розвитку захворювань молочної залози порівнянні з тими, що мали лише одну дитину. Вік також є важливим чинником і ризику розвитку раку. Зазвичай, частота

виникнення раку молочної залози прогресивно підвищується з віком і становить 30-50 відсотків у віці до 75 років.

- А що ж треба споживати, аби уникнути розвитку недуги?

- Щоб мати менше проблем із молочними залозами, варто регулярно вживати капусту будь-якого сорту і у будь-якому вигляді, а також - хрін, редиску, чорну редьку. Червоний буряк також зменшує розвиток пухлин, нормалізує роботу статевих залоз, регулює обмін речовин. Фрукти і овочі помаранчевого кольору (цитрусові, хурма, морква) завдяки високому вмісту вітаміну А позитивно впливають на жіночу статеву систему. Також корисні зелені чай, сухофрукти, горіхи, часник, лісові ягоди. Необхідно щодня випи-

- А кому мастопатія майже не загрожує?

- Майже всі маммологи акцентують увагу на віці, в якому сталися перші і подальші пологи. Зокрема,

## МАСТОПАТІЯ – ПРОВОКАТОР